

ПРАВИЛА

поведения при возникновении чрезвычайной ситуации

Действия во время чрезвычайной ситуации

Сохраняйте спокойствие.

Ни в коем случае не покидайте дом.

Соберите всех в убежище или, если такового нет, в заранее выбранной комнате.

Слушайте радио, чтобы получать информацию.

Никуда не звоните, чтобы не перегружать телефонные линии.

Следуйте инструкциям властей и спасательных служб.

При грозе с молниями защитите себя, выключив радио, телевизор и отключив электричество. Держитесь подальше от металлических предметов. Не стойте на возвышенности, не пытайтесь укрыться под деревом. Если вы в машине, оставайтесь в ней.

Действия после чрезвычайной ситуации

Сохраняйте спокойствие, не поддавайтесь панике.

Слушайте радио и следуйте переданным по нему инструкциям.

Окажите первую помощь пострадавшим и заваленным. При необходимости вызовите подмогу.

Не приближайтесь к поврежденным электропроводам.

Не пользуйтесь телефоном без крайней необходимости (линии должны быть свободными, чтобы ими могли пользоваться чрезвычайные службы).

Не пейте воду, не прокипятив ее в течение, как минимум, 10 минут или не обеззаразив ее таблетками хлорки или отбеливателя (1 капля на 1 литр воды или, если вода мутная, следует добавить 3 капли и отстаивать воду в течение 30 минут).

В случае длительного перерыва в электроснабжении проверьте содержимое холодильников и выбросьте испорченные продукты.